



2014-2015
26-2-302

会 長 管井恵子
 副会長 東 康彦・三原静江
 書 記 井之上亮治
 会 計 合志禎子

2015年 8月号

<http://gamohno.web.fc2.com/>



2015～2016年度主題

- 国際会長 (IP) Wichian Boonmapajorn (タイ) 「Mission with Faith」
 「信念のあるミッション(使命・目標)」
 アジア会長 (AP) Edward K.W.Ong (シンガポール) 「Through Love, Serve」
 「愛を持って奉仕をしよう」
 西日本区理事 (RD) 遠藤 通寛 (大阪泉北) 「あなたならできる! きっとできる」
 "You can do it! Yes, you can!"
 びわこ部部長 坂井 繁 (近江八幡) 「びわ湖の畔にワイズライフを生かそう!」

今月の聖句

「わたしは主に言う、
 『あなたはわたしの主、あなた
 のほかにわたしの幸は
 ない』と。」

詩篇 16:2



滋賀蒲生野クラブ第26代会長 東 康彦「例会を楽しく、クラブライフを有意義に!」



今期、Yサ・ユース事業主任として

西日本区YMCAサービス
 ・ユース事業主任

河合久美子 (京都ウエスト)

今期、西日本区YMCAサービス・ユース事業主任を仰せつかりました、京都ウエストクラブの河合久美子です。滋賀蒲生野クラブの皆様には日頃のYサ・ユース事業へのご協力に心より感謝申し上げます。

いよいよ新しい期が開始いたしました。事業主題を、「今こそ Yサカ アップ! ~YMCAとともに ユースとともに 確かな未来を~」とさせていただきます。混迷の時代において、今こそワイズメンは、YMCAと力を合わせ、一歩前へ進んで、より深く諸問題とかかわっていく必要があるのではと感じています。「Yサカアップ」をキーワードとして、皆様の意識を高め、YMCAに対してより充実した支援を行い、いっそうの活性化に繋がるお手伝いに努めて参りたいと考えています。

また、ユース支援については、ユースコンボケーションに関する取り組みがその中心的な位置を占めることになろうかと思えます。京都でのAYCには、西日本区から17名ものユースが参加予定にて、その成果を取りまとめ、次回の台湾でのIYCにも繋げていけるよう、AYC報告会として発表の機会を西日本区で企画していく予定です。若者の行動力や感性、発想は素晴らしく、ワイズ活動にもっと取り入れ、私たちの組織も活性化していく必要があると考えます。その節には是非多数ご参加下さい。

今期、事業主任として、様々な機会に部長様や主査様、メンバーの皆様と交流を深め、各部の現況やニーズの把握に努めていきたいと考えています。Yサ・ユース献金のお願いにも努めて参ります。また、西日本区



8月納涼例会

2015年 8月11日(火)
 19:00~21:00
 ホテルニューオウミ

司会 川橋 好栄

東 康彦 会長

19:00 開会点鐘

ワイズソング

会長あいさつ

ゲスト・ビジター紹介

19:20 会食・会務報告

19:50 納涼例会・オークション

ドライバー委員長 田中 紘

20:35 東北大震災支援ソング「花は咲く」

20:40 H・アニバーサリー&H・バースデー

スマイル&すまいる

ドライバー委員長 田中 紘

エピローグ 田中 紘

21:00 閉会点鐘 副会長 三原 静江

例会レポート 山田 祥子

全てのワイズメンが情報を共有できるよう、事業通信等が発行し、活発な発信を行っていきたくとも考えています。Yサ・ユース事業に対し更なるご理解とご協力をいただきましたら幸いです。1年間どうぞよろしくお願いたします。

例 会 出 席				B F ポイント		スマイル	
在 籍 者	13名	ビ ジ タ ー	3名	7 月	0	7月 スマイル	5,000
内 広 義 会 員	1名	ゲ ス ト	1名	累 計	0	累 計	5,000
出 席 者	10名	メ ネ ッ ト	0名				
メ ー キ ャ ッ プ	2名	コ メ ッ ト	0名				
出 席 率	100.0%	前月出席率訂正	0%				

8月のテーマ Youth-Activities



7月キックオフ例会

2015年7月11日

25周年記念例会

に思います。(少し年齢を取りすぎました) 会長は、地域奉仕やDBCをからめてメンバー増強につなげるようにがんばるとのこと。力強いご挨拶でキックオフです。

今年は25周年の記念すべき年度ですが、派手なイベントはせずに記念のポロシャツを新調してメンバーがキックオフ例会に臨みました。

本日は、部長公式訪問で坂井びわこ部長、大田書記、池田会計の3名が、びわこ部よりご出席いただきました。ゲストは東会長の知人の坪田清和様でした。東会長の力強い点鐘、そして挨拶、「例会を楽しく、クラブライフを有意義に」と主題をかけた、楽しい例会、メンバー同士の親睦、そうしてその集まりの中で新しい友達を加え、メンバー増強につながるように頑張りましょう……。

思えば一時は40名ちかくのメンバーの時もありましたが、今はスリムになりすぎた感じがします。私自身も子育ては40歳半ばで終わり、人との係わりをワイズメンズに求め、あっと言う間に25年もたったよう

本日は、びわこ部長公式訪問「びわ湖の畔にワイズライフを輝かそう」今、びわこ部も123名に減少、20年前は200名近く居ました。その頃はびわ湖ネックレス構想と称して対岸にワイズメンズクラブを作る事に努力しましたが……ご存じのとおりです。たくさんの方の数、力が何事でも成し得るのです。今年度から「チャリティーラン」を開催されます。(障害のある子供達の応援)そのため私たちも協力、がんばりましょう。

少しの時間に、会長の竹相撲のお話、そして今日のゲストの坪田清和様より地下の郷土料理の「うち豆汁」の作り方を教わり、お揃いのポロシャツで「はあーい、ぱちり」と記念撮影で無事、キックオフの例会を終わりました。 【Text: Shizue Mihara】



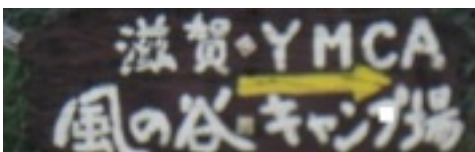
今年もおいしいカレーが作れました!

2015.06.28

今年もおいしいカレーライスが作れました!(と、自画自賛)

子ども達の夏休みが3週間後に迫った6月28日、恒例の「風の谷キャンプ場」ワークが行われました。梅雨時の不順な空模様が続いていたのですが、当日は、1日中曇り空で懸念された雨は一滴も降らず、まさにワーク最適日となりました。

当日に向けての準備が大変なクラブもあり、本当にご苦労様でした。リーダー達も40数人の参加があり、総勢120数名の協働でした。



昔々、我が蒲生野クラブが作成した看板が私たちを迎えてくれました。《この日のことが後日、びわ湖放送で放送されました!》



私たちのカレーライスで空腹を満たしていただけだけでなく、少しは癒しにも役だってくれ

たならなおうれしいなあなんて思ったりもしています。また、今年も三原農園から玉ねぎを、そして合志ワイズからも自家農園の人参・きゅうりを差し入れていただき、



滋賀蒲生野クラブと近江八幡クラブ女子メンバー、そして、ここ数年毎年参加して下さるリーダーOPとの協働でした。それぞれの作業場ではどんな協働がなされていたのでしょうか。プロ、セミプロ、人生の先輩達との協働、リーダー達には良きキャリア教育の場になったのではないかと推察しています。また、平均年齢がかなり高いクラブメンバーはリーダー達の若いエネルギーを分けてもらえたのではないかと思います。きれいに整備された風の谷キャンプ場にまもなく子ども達の歓声が響き渡ることでしょう。みんな、いっぱい、いっぱい体験して、生きる力を大いに育んでね。

【Text: Michiko Nishikawa】

蒲生野クラブ東日本大震災義援金 2015年7月末日現在 送料@390

前月までの献金	当月献金額	今期献金額	西日本区へ送金額	差引現在金額
12,555	3,218	3,218	0	15,773

ワイズの

290



仙台青葉城クラブ

加藤 真子

皆様こんにちは。私の住む仙台には3つのクラブ（仙台、仙台青葉城、仙台広瀬川）があり、私は仙台青葉城クラブのメネットとして入会して22年になります。

昨年度はメネット委員長（西日本区では事業主任）を拝命し、たくさんの皆さんにお支えい

今回は、もりおかクラブ「長岡 正彦 ワイズ」を紹介します。プリテンを担当されていて、オモシロ楽しい文面を毎号楽しみにしています。



ただき、無事任期を終え一息ついたところです。

ところで、私たち仙台のメネットたちは、毎年8月6日～8日に開催される東北三大祭りの一つ・仙台七夕まつりで「平和七夕」のお手伝いをするを年度最初の活動としています。全国から毎年100万羽の折り鶴が届けられ、その鶴一つ一つに糸を通し、七夕の吹流しに作り替えます。また余った多くの鶴は、「ノーモア広島、ノーモア長崎」の短冊を付けたレイに姿を変え、核廃絶の祈りとともに道行く人に配られ、全国へと持ち帰られて行きます。この「平和七夕」は今年で40回目となり、皆様にもぜひ一度仙台にお越しいただき手にとっていただければと思います。

また私のクラブでは92歳の大先輩のメネットも現役で活躍されており、少ないメネットですがチームワークの良さをクラブ活動をサポートしています。私は出身が兵庫県加古川市ですので滋賀の皆様とは近い思いがして、このワイズの輪に入れていただきましたことをとても嬉しく思います。

びわこ部評議会7月25日

7月25日びわこ部第1回評議会が近江八幡滋賀YMC Aにて開催されました。

5議案が審議され、事業計画案、予算案が承認され、監事に川瀬勝彦ワイズ（彦根シャトー）、次期部長に宮本年博ワイズ（彦根）に決まりました。

また、ジャガイモ1700円、かぼちゃ2400円のファンド統一価格が決定。風の谷キャンプ場のテント張替費と通常費用はクラブの人数割に決まりました。次に各びわこ部主査より活動方針が発表され、5月にチャリティーランの計画、びわこ部合同新年会、メネット主査よりは料理教室と工場見学が計画されています。

出席：東康彦会長・管井恵子Y'サ・ユース主査



私の健康法

新シリーズ!

山田 祥子

私の健康法は、今流行している「スムージー」ですが、私は流行する何十年も前から朝食のメニューに取り入れていています。毎朝同じメニューですが、飽きることなく日曜日以外、毎日続けています。

朝食メニュー

野菜ジュース、ヨーグルト、小さいパン1個

「野菜ジュース材料」

小松菜、人参、ブロッコリー、セロリ、バナナ、りんご、牛乳

「作り方」

ミキサーに野菜と牛乳を入れてスイッチを入れるだけで出来上がります。バナナとりんごを入れると飲みやすくなります。

簡単で朝の忙しい時でもアツと言う間に出来上がりです。

夕食メニュー

ご飯はお茶碗に8分目

1品はネバネバ料理をつけるように心がけています。



お陰さまで風邪を引く事もなく、疲れが出て休む事もなく毎日元気で過ごしております。野菜ジュースは身体に良いと思います。是非皆さんも試して下さい。

ク ラ ブ 名	第一例会	第二例会
近 江 八 幡 ク ラ ブ	1 5 日	
彦 根 ク ラ ブ	1 2 日	
彦根シャトークラブ	1 日	2 7 日
長 浜 ク ラ ブ	6 日	2 0 日
草 津 ク ラ ブ	1 9 日	
滋 賀 蒲 生 野 ク ラ ブ	1 1 日	㊟ 4 日

HAPPY ANNIVERSARY

該当者ありません

HAPPY BIRTHDAY

5 日 大黒 真佐美
9 日 山田 祥子
2 1 日 西川 みち子



The Y's Men's Club of Shiga Gamohno

【7月役員会報】2015年7月7日

19:30 ~ 21:30 田中事務所

出席者：東、三原静、茂靖、三谷、田中、合志、管井、大黒、西川、山田、川橋 (11人)

【例会関係】

7月第1例会の件 7月14日(火) HNO 19:00 ~ 21:00
キックオフ例会・部長公式訪問

8月第1例会の件 8月11日(火) HNO 19:00 ~ 21:00
納涼例会・オークション

9月第1例会の件 9月8日(火) HNO 19:00 ~ 21:00
音楽を楽しむ予定

【滋賀蒲生野クラブ関係】

- ・会計決算について
- ・井之上Y's、びわこ部200推進チーム...承認
- ・Yサ・ユース事業主査・委員長...評議会(チャリティーラン)、東、管井、合志出席予定
- ・地域奉仕・環境委、きぬがさ福祉会-19日(日) 9:00 ~ リサイクル回収...予定・西川、田中、川橋
- ・国際・交流委、金沢クラブと交流事業... 10/18(日) ~ 19(月)パスで行く予定
- 2月21日、富士宮C20周年、お祝い、出席
- ・クラブファンド委、じゃがいも、玉葱、さつまいも 等 1昨年の取引先で金額等、京都に合わせる。
- ・プリテン委、発行送付部数について...100部(50部減)

【YMCA関係】

・近江八幡YMCA閉館日 8月...プリテンに記載

【びわこ部関係】

・10/10(土)びわこ部会(近江八幡休暇村)... 前知事・嘉田氏講演予定

【西日本区(含む国際)関係】

- ・第26回アジア地域大会(7/31 ~ 8/2)京都...管井出席
- ・前期半年報 7月3日提出済、現在・全員で13名

次回役員会：8月4日(火)19:30 ~ 21:30 田中事務所



サマーキャンプスタート

今年のサマーキャンプがスタートしました。台風が心配された夏の初めでしたが、天候も回復し暑いキャンプが始まっています。今年は、関西のYMCAが合同で富士山キャンプを行い滋賀YMCAより4人の小学生が参加しました。東山荘のネイチャープログラムスタッフが同行し、他のYMCAの仲間とともに富士山登頂を目指しました。荷物を担いでの登山は初めてだった子どもたちも、一步一步頂上を目指し歩みを進めていきました。普段できない体験をこのキャンプで体験してくれたことでしょう。

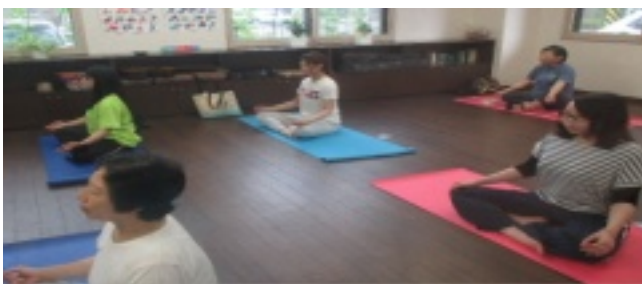
いよいよ、8月に入り夏本番です。風の谷キャンプ場を中心に安全で楽しいキャンプを行っていきたいと思います。



ヨガ教室

西川Y'sが参加されているYMCAヨガ教室ですが7月8月に短期ヨガ体験コースを開催しました。リーダーOPの参加もあり、じっくり1時間体のあちこちをゆっくり動かしました。普段使わない体の部分を動かすことによって、伸びを感じながら、ジワーっと汗をかきました。心と体のリフレッシュにはぴったりの運動です。興味のある方はぜひ体験できますのご参加お待ちしております。

毎週土曜日 11:00 ~ 12:00
予定



- * 8月30日(日) OPLリーダーディキャンプ
- 9月9日(水) YMCA理事会
- 16日(水) YMCA評議員会
- 19 ~ 21日 全国Yリーダー研修会

From Editor 今月は、編集が遅れて申し訳ありません。編集すべき時に日本を離れておりました。仕事も卒業して、たっぷり時間が取れ身体も何とか大丈夫なうちに・・・ということで。この時間は、人によってさまざまなのですが人生のうちでそう長くはありません。「やれるときに」は、大事なポイントであることに間違いはないでしょう。感謝